

SCENARIUSZ ZAJĘĆ Z PRZEDMIOTU- ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KREATYWNOŚĆ

temat : „**Dzieci nie jedzą śmieci**”

Klasa IV zespół edukacyjno-terapeutyczny

Termin 24. 05. 2018, 4 godz. lekcyjna

Cele ogólne:

- kształtowanie nawyków spożywania owoców, warzyw i nabiału i ograniczanie spożywania słodczy;
- pogłębianie wiadomości na temat zdrowego odżywiania;
- ocenie zachowań służących i zagrażających zdrowiu.
- doskonalenie umiejętności posługiwania się tablicą interaktywną
- rozwijanie zdolności manualnych uczniów.

Cele operacyjne – dziecko:

- potrafi z uwagą wysłuchać tekstu literackiego;
- segreguje żywność na zdrową i niezdrową;
- wykorzystuje możliwości tablicy interaktywnej
- wypełnia kontury warzyw kawałkami kolorowej bibuły

PRZEBIEG ZAJĘĆ

1.Wysłuchanie piosenki pt. „Zdrowia smaki” oraz omówienie jego treści zwracając szczególną uwagę na produkty zdrowe i niezdrowe.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8>

2.„Piramida żywienia” – pokaz, omówienie, wskazanie wartości odżywczych niektórych produktów.

3. Zabawa dydaktyczna: „Jak żyć zdrowo – prawda czy fałsz”. Nauczyciel czyta hasła, jeśli dzieci się z tym zgadzają – klaszczą w ręce i mówią: „tak, to prawda!”; jeśli się nie zgadzają – tupią nogami mówiąc: „nie, to nieprawda!”.

- należy jeść dużo owoców i warzyw;
- myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem;
- spożywamy posiłki brudnymi rękami;
- brak witamin sprzyja zdrowiu;
- myjemy ręce przed jedzeniem;
- słodkowie należy jeść w małych ilościach;
- warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin;
- nie należy jeść dużo przed snem;
- myjemy zęby raz w roku;
- pożyczenie należy połkać w całości;
- wystarczy jeden posiłek dziennie;
- owoce i warzywa to bogate źródło witamin;
- należy codziennie pić mleko i jeść nabiał;
- słodkowie dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów;
- warzywa, owoce i produkty mleczne niszczą nasze zdrowie;
- hamburgery są bardzo zdrowe;
- coca – cola niszczy zęby mleczne dzieci.

4. Zabawy na tablicy interaktywnej polegające na grupowaniu produktów, znajdź pary owoce i warzywa, podział posiłków na zdrowe i niezdrowe.
Interaktywne puzzle.

5. Wyklejanie przygotowanych wcześniej konturów owoców i warzyw kulkami z bibuły. Prezentacja prac.